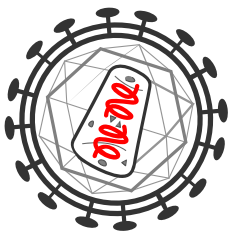


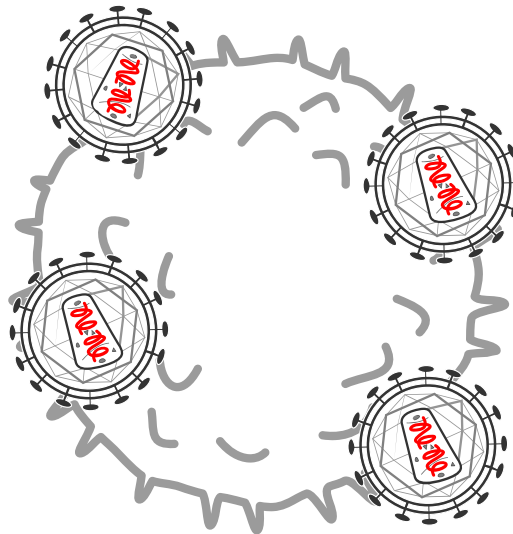
VIH I SIDA

DIFERÈNCIES ENTRE VIH I SIDA

No és el mateix estar infectat amb el VIH que tenir la sida



→ **VIH** són les sigles de "Virus de la Immunodeficiència Humana". El VIH afecta **les cèl·lules immunitàries**, encarregades de protegir-nos de les malalties. Una persona amb VIH pot no tenir símptomes durant molt de temps.



→ **SIDA** és l'acrònim de "Síndrome d'Immunodeficiència Adquirida". Apareix quan **la infecció pel VIH està en el seu estat més avançat**, havent causat un greu deteriorament del sistema immunitari. Els antiretrovirals poden controlar la replicació del VIH, aconseguint que la infecció no derivi en sida.

VIES DE TRANSMISSIÓ

Existeixen tres mecanismes de transmissió:



1 VIA SEXUAL

Es pot transmetre per **les relacions sexuals (vaginals, anals i orals) sense protecció**. Quan el VIH és indetectable en sang gràcies al tractament antiretroviral, el risc de transmissió és pràcticament inexistent.



2 VIA SANGUÍNIA

Transmissió del VIH per la transfusió de sang contaminada i per **compartir agulles, xeringues o altres objectes tallants** o punxants contaminats.



3 VIA MATERNO-INFANTIL

La mare pot **transmetre la infecció pel VIH al fill durant l'embaràs**, el part o la lactància. La transmissió vertical es pot evitar totalment si la mare està en tractament.

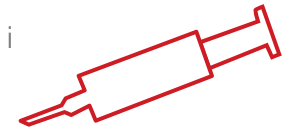
PREVENCIÓ

Maneres de prevenir la transmissió del VIH:



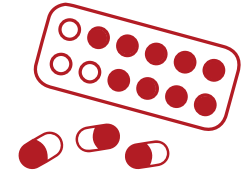
Utilitzar preservatiu en totes les relacions sexuals per evitar la transmissió del VIH o d'altres infeccions de transmissió sexual.

No compartir cap tipus de xeringa o agulla i extremar la precaució si existeixen ferides, hemorràgies o qualsevol altre tall que pugui sagnar.



Les **dones infectades amb el VIH** que desitgin quedar-se embarassades, han de considerar el risc de l'embaràs i començar el tractament antiretroviral si no l'estaven prenent.

PEP i PrEP: Profilaxi post exposició (PEP) fa referència a la presa d'antiretrovirals immediatament després d'haver-se exposat al VIH per evitar la infecció. També s'està investigant la **profilaxi pre-exposició (PrEP)**, que ja ha estat acceptada en alguns països i que podria ser indicada en les poblacions de més risc.



Per evitar noves infeccions **són vitals la detecció precoç i el seguiment del tractament antiretroviral prescrit.** Amb el tractament, el VIH pot arribar a nivells indetectables a la sang: **el sistema immunològic es recupera i es redueixen les possibilitats de transmissió.**

EL VIH/SIDA EN DADES

VIH



Es calcula que el VIH afecta prop de 37 milions de persones a tot el món. **Només un 40% d'elles rep tractament antiretroviral.**



Cada any es notifiquen més de 2 milions de noves infeccions: **cada 15 segons** es produeix una nova infecció.



Es calcula que un **25% de les persones que tenen el VIH no ho saben.**

SIDA



Des de l'inici de la pandèmia, **39 milions de persones han mort** a causa de la sida a tot el món.



Prop de **18 millions de nens** han perdut un o ambdós pares a causa de la sida.



El nombre de diagnòstics de **casos de sida baixa any rere any** en els països en què hi ha un bon accés al tractament antiretroviral.

EL TRACTAMENT



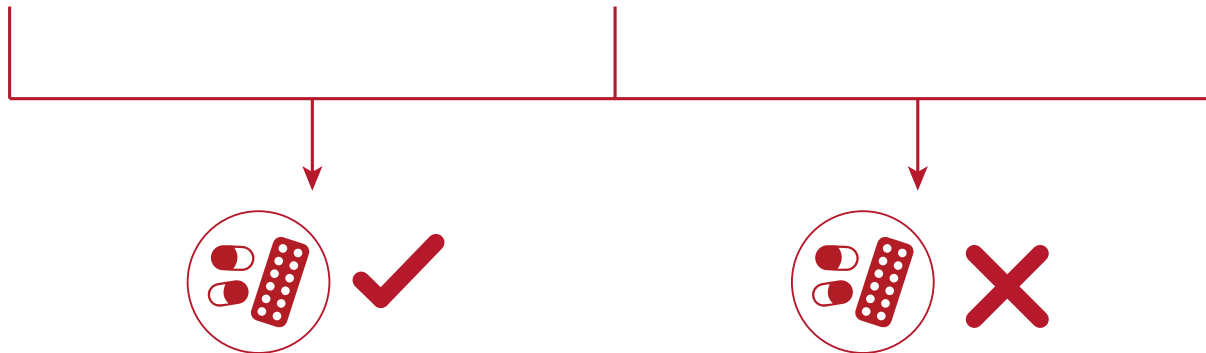
Actualment **no existeix una vacuna preventiva** per evitar noves infeccions ni un tractament que pugui curar el VIH/sida.



Tot i això, **els tractaments antiretrovirals** existents impedeixen la multiplicació del virus a l'organisme. No maten el VIH, però ajuden a evitar el debilitament del sistema immunitari.



La teràpia és individualitzada i **ha de ser prescrita, revisada i modificada si és necessari**, per especialistes que segueixin l'evolució del pacient.



Si el tractament se segueix correctament i s'inicia el més aviat possible, **l'esperança de vida de les persones amb VIH és pràcticament igual** a la de la resta de la població.

Si el tractament no se segueix segons s'ha prescrit, **poden aparèixer resistències als fàrmacs** que s'estiguin utilitzant, anul·lant-ne l'eficàcia.



- La variabilitat i capacitat de mutació del VIH fa que puguem infectar-nos amb virus especialment agressius i resistents al tractament.
- Els fàrmacs poden tenir efectes secundaris adversos.