



INFORMACIÓ SOBRE EL PROCÉS D'INFECCIÓ

- Des del primer moment en què el virus d'immunodeficiència humana (VIH) entra al cos es considera que la persona és seropositiva al VIH. Això és el que també coneixem com "tenir anticossos".
- Quan el VIH entra al cos humà comença a multiplicar-se, destruint progressivament unes cèl·lules, els limfòcits CD4, que s'encarreguen de defensar-nos de les malalties infeccioses.
- Amb el pas del temps i si no s'actua per evitar-ho, aquesta disminució de les defenses (sistema immunitari) pot arribar a ser tan important que deixi la persona en risc de patir una sèrie d'infeccions (denominades oportunistes) de les que habitualment estem protegits.
- El temps que pot passar (si no es pren tractament) des que la persona s'infecta fins que desenvolupa alguna d'aquestes infeccions oportunistes és molt variable. A vegades poden passar bastants anys. Per això, és molt important fer-se la prova del VIH sense esperar a tenir símptomes.
- Hi ha risc que apareguin infeccions oportunistes si els CD4 tenen valors inferiors a 200.
- Parlem de sida quan ha aparegut alguna d'aquestes infeccions oportunistes. Encara que la persona hagi desenvolupat la sida, pot ser que superi la infecció oportunista que ha motivat aquest diagnòstic i recuperi un bon estat de salut.
- Les infeccions oportunistes són les que realment poden posar en risc la vida de la persona. Encara que es poden tractar, sempre serà més convenient evitar que la persona arribi a una situació com aquesta.
- La quantitat de virus que circula per la sang es coneix com a càrrega viral i s'expressa en el nombre de còpies de VIH que hi ha en un mil·lilitre de sang. Quan la càrrega viral és elevada els CD4 disminueixen més ràpidament. Per això, com més baixa sigui la càrrega viral, millor.
- Els tractaments antiretrovirals actuals frenen la multiplicació del virus. Això permet que les defenses no baixin o fins i tot augmentin, evitant així el risc d'aparició d'infeccions.