



TRANSMISSIÓ / REINFECCIÓ / PREVENCIÓ

TRANSMISSIÓ

El VIH (Virus d'Immunodeficiència Humana) és un virus que quan s'introdueix en el cos d'una persona pot causar la sida (Síndrome d'Immunodeficiència Humana).

Perquè hi hagi una transmissió s'han de donar necessàriament dues circumstàncies:

1. Hi ha d'haver un líquid o fluid que tingui prou quantitat de VIH per produir una transmissió. Aquests LÍQUIDS TRANSMISSORS poden ser:

- Sang
- Semen
- Fluids vaginals
- Llet materna

NOTA I: El líquid preseminal (el líquid lubricant que surt abans de l'ejaculació) tècnicament i depenent de factors com ara la quantitat i la concentració de VIH, pot ser un líquid transmissor.

NOTA II: Hi ha líquids que poden tenir virus però MAI en quantitat suficient per transmetre'l. Són per tant LÍQUIDS NO TRANSMISSORS: la saliva, la suor, les llàgrimes, l'orina i les deposicions.

2. Hi ha d'haver una via d'entrada per la qual s'introdueixi qualsevol dels LÍQUIDS TRANSMISSORS amb el VIH. Aquestes vies d'entrada es poden trobar a la pell (ferides obertes) o a les mucoses: boca, gland o punta del penis, parets de l'interior de la vagina i anus. Les mucoses són parts del cos que, en no tenir la pell com a element protector. Poden tenir microfissures molt fàcilment, és a dir, ferides microscòpiques que no es veuen, no es noten i no sagnen (per això no són porta de sortida però sí de entrada del virus VIH).

Un cop coneguts els mecanismes de transmissió, les pràctiques més habituals que poden comportar risc serien les següents:

- Compartir objectes punxants (maquinetes d'afaitar, raspalls de dents, xeringues o agulles per a tatuatges / arracades / pírcings ...).
- Transmissió de mare seropositiva a fill durant l'embaràs, el part o la lactància.
- En relació a les pràctiques sexuals, hi ha diferents graus de risc. Segons de quina pràctica concreta estiguem parlant, les agruparem en dos grans grups:



TRANSMISSIÓ / REINFECCIÓ / PREVENCIÓ

PRÀCTIQUES SEXUALS D'ALT RISC:

- Relacions sexuals de penetració vaginal (penis-vagina) i anal (penis-anus) sense preservatiu.

PRÀCTIQUES SEXUALS DE BAIX RISC:

- Sexe oral: fel·lació (boca-penis) sense preservatiu o cunnilingus (boca-vagina) sense banda de làtex.
- L'annilingus (boca-anus) pot ser considerada una pràctica de risc si a l'anus hi ha ferides amb sang visible.
- La pràctica sexual de fregament vagina-vagina o "tisoires" sense protecció.

En el cas de penetració i de fregament vagina-vagina, hi ha risc per a les dues persones, però en el cas del sexe oral només existeix risc per a la persona activa, és a dir, per a qui posa la boca.

REINFECCIÓ

El VIH es pot transmetre a una persona que no el tingui però també es pot tornar a transmetre a persones que ja el tenen (això es diu **reinfeksió**). Per aquest motiu, les persones seropositives al VIH també haurien de seguir prenent les mateixes mesures preventives, atès que una reinfecció suposaria la introducció de major nombre de VIH en l'organisme i la possibilitat d'introduir VIH resistent als actuals fàrmacs disponibles.

PREVENCIÓ

Mesures preventives:

1. Qualsevol objecte punxant que s'hagi de compartir (maquinetes d'afaitar, raspalls de dents, xeringues, agulles per a tatuatges / arracades / pírcings) o qualsevol taca d'algun dels LÍQUIDS TRANSMISSORS fora del cos, es pot desinfectar eliminant totalment el VIH amb lleixiu, alcohol de 96 graus o més de 60 graus de temperatura (amb aigua bullint, per exemple).

* En cas que l'objecte a compartir sigui una xeringa, caldrà omplir-la amb l'agulla posada 3 VEGADES seguides amb lleixiu (omplint-fins a dalt i buidant totalment cada vegada) i seguidament 3 VEGADES amb aigua.



TRANSMISSIÓ / REINFECCIÓ / PREVENCIÓ

2. En les relacions sexuals, les vies de prevenció passen per quatre elements barrera:

- a. Ús del preservatiu masculí des de l'inici de qualsevol de les següents pràctiques sexuals: penetració vaginal (penis-vagina), penetració anal (penis-anus) i fellació (boca-penis).
- b. Ús del preservatiu femení des de l'inici en la penetració vaginal (penis-vagina); en aquesta pràctica es pot utilitzar indistintament el preservatiu masculí o el femení però mai els dos alhora ja que el fregament dels plàstics podria trencar-los.
- c. Ús de Banda de Làtex per cunilingus (boca-vagina) i annilingus (boca-anus). Com que són difícils de trobar, es pot utilitzar el plàstic alimentari o "fabricar" una banda de làtex retallant un preservatiu masculí o femení per dalt, per baix i per la meitat, aconseguint un rectangle de làtex.
- d. Ús de Plàstic Alimentari per al fregament vagina-vagina o "tisoires".